



中華錫安傳道會

慈雲山錫安青少年綜合服務中心

地址：香港九龍慈雲山慈民邨民健樓地下 (B 翼及 C 翼)
電話：2324 0111 傳真：2326 7453

恩慈家庭及幼兒互助中心

地址：香港九龍慈雲山慈樂邨樂安樓地下 (C 翼 2 號)
電話：2324 0112 傳真：2324 9892

慈雲山錫安青少年綜合服務中心分處 青少年就業培訓及創藝發展中心

地址：香港九龍慈雲山慈正邨正暉樓地下 1 號
電話：2324 0113 傳真：2324 0138

網址：www.hkzion.org.hk 電郵：isc@hkzion.org.hk
Facebook 專頁：中華錫安傳道會社會服務部
(歡迎於網頁，Facebook 專頁查閱)

郵
票

2016年4-6月
中心通訊

首日活動報名日

錫安中心、恩慈中心：2016 年 3 月 14 日 (一)
創藝中心：2016 年 3 月 15 日 (二)

目錄

中心開放時間、地圖、中心假期
惡劣天氣安排
會員制度、會員優惠
有關使用個人資料的重要通知
2016 — 2017 年度活動費用資助計劃
慈雲山錫安堂聚會時間表

P.1
P.2
P.3
P.4
P.5
P.6

兒童及家庭服務

錫安興趣班 / 班組申請活動證書安排
非指導式遊戲治療 ~ 支援特殊學習需要兒童個案輔導服務
錫安中心兒童培訓活動、多元智能興趣班 (四至六月份)
錫安中心社區褓姆服務、小學優質課餘託管服務 (四至六月份)
恩慈中心課程、恩慈中心興趣班 (四至六月份)

P.7
P.8
P.9-12
P.13-16
P.17-19

青年服務

創藝中心青少年興趣班 (四至六月份)
創藝中心青少年就業服務
青少年福音聚會介紹
Band 房借用、自修室、電腦免費使用

P.20-22
P.23-25
P.25
P.26

中心開放時間

慈雲山錫安青少年綜合服務中心 開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間							
上午 10:00- 下午 1:00	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✗
下午 2:00-6:00	✓ 3:00-7:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上 6:00-10:00	✗	✗	✓	✓	✓	✗	✗

備註：每節完結前十五分鐘為「埋數時間」，櫃檯服務將會暫停，敬請留意。

恩慈家庭及幼兒互助中心 開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間							
上午 11:00- 下午 3:00	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗
下午 3:00- 晚上 7:00	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗

備註：1. 最新開放時間以中心公佈為準。

2. 惡劣天氣情況下之活動安排，根據社會福利署指引進行。

慈雲山錫安青少年綜合服務中心分處 青少年就業培訓及創藝發展中心 開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間							
上午 10:00- 下午 1:00	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✗
下午 2:00-6:00	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗
晚上 6:00-10:00	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗

備註：每節完結前十五分鐘為「埋數時間」，櫃檯服務將會暫停，敬請留意。

地圖



中心假期：

4/4 (一)
1-2/5 (日至一)
14/5 (六)
9/6 (四)
1/7 (五)
27-28/8 (六-日)、
3-4/9 (六-日)
(29/8-2/9 (一至五) 錫安中心照常開放)
16/9 (五)

清明節
勞動節及翌日
佛誕
端午節
回歸紀念日
暑期後補假
中秋節翌日

惡劣天氣安排

活動	對外活動	水上活動	戶外活動	中心外之室內活動	中心內
情況	野營、遠足、行山、攀山及郊外旅行等。	游泳、船河、風帆及獨木舟等	公園旅行、宿營、日營、露天活動／比賽	參觀、球類活動及興趣班等	於中心內舉行之活動
8 號風球	取消	取消	取消	取消	取消
3 號風球	取消	1) 康文署泳池活動照常 2) 其餘活動取消 * 恩慈中心活動取消	取消	取消	照常 * 恩慈中心活動取消
黑色暴雨	取消	取消	取消	取消	取消
紅色暴雨	取消	1) 不需訂場／營地活動將會取消 2) 需訂場／營地的活動，視乎營地的決定 3) 泳池活動照常 * 恩慈中心活動取消	1) 不需訂場／營地活動將取消 2) 需訂場／營地的活動，視乎營地的決定 * 恩慈中心活動取消	1) 市區內活動照常 2) 郊區活動取消 * 恩慈中心活動取消	照常 * 恩慈中心活動取消
黃色暴雨／1 號風球	取消	1) 無雷暴警告則照常 2) 有雷暴警告者，活動將取消；訂場活動需視乎場地決定 * 恩慈中心活動取消	照常	照常	照常

備註：1) 如因颱風或暴雨警告訊號影響之班組及活動，將不獲退款及補課。

2) 請參加者及家長自行考慮各地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往中心。在此情況下缺席的課堂及活動，均不獲補課或退款，敬請留意。如有任何查詢，請致電：2324 0113 與中心職員聯絡。

3) 紅色暴雨懸掛期間恩慈中心內及外的活動均取消。

4) 所有安排將於活動舉行前一小時決定，恕不另行通知。

會員制度

會員 / 續會申請

凡享用本中心設施、參加中心活動者必須為中心會員。由1/4/2012開始，凡於本機構轄下的中心登記做會員，申請會籍費用全免，有效期為一年，到期後將自動續會兩年。申請者可填寫「會員 / 續會 / 退會申請表」。

會員類別

會員類別	年齡
1. 兒童會員 (C)	14 歲或以下
2. 青年會員 (Y)	15 至 24 歲
3. 成人會員 (A)	25 歲或以上
4. 家長會員 (P)	有兒童會員之家長

會員申請

- (1) 為了更準確收集會員資料，所有幼稚園及小學生申請會籍時，必須出示學生手冊，以便核對資料，敬請留意。
- (2) 所有活動參加者必須為中心會員，即使參加親子活動或戶外活動，家長必須同時登記成為會員，敬請留意。

報名須知

- (1) 所有活動參加者必須為中心會員，參加親子活動或戶外活動，家長必須同時登記成為會員，敬請留意。
- (2) 為使報名手續更快捷，家長請自備輔幣；如以支票支付費用，抬頭請填寫「中華錫安傳道會有限公司」。
- (3) 請自行記下所有已報名的興趣班 / 活動日期及時間，本中心恕不另行通知。
- (4) 所有活動參加者必須依時集合，逾時不候，將不會作出退款。
- (5) 凡報名參加活動，若因個人理由而退出或缺席，本中心恕不退款，亦不可轉讓別人及找他人代替。
- (6) 請保留收據，若活動因人數不足或其他原因取消，需憑收據退回款項，退款手續請於該活動 / 班組舉辦日期起 30 日內，親自到本中心持收據辦理退款手續，逾期作放棄論，本中心概不負責。退款後會員可報讀其他未滿額之活動。

補發會員證

會員若因會員證遺失或損壞，補証費用為 \$15，詳情請向中心職員查詢。

退會申請

會員會籍有效期為一年，到期後將自動續會兩年。三年會籍屆滿後到期如不續証者作自動退會論。會員如欲即時退會籍，可填寫「會員 / 續會 / 退會申請表」，正式退出會籍。

個案服務

對象：6-24 歲青少年及其家長

目標：協助案主解決各類困難、苦惱和壓力

申請：服務使用者可向本中心社工申請個案服務

退出：服務使用者向負責個案的社工要求退出個案服務，即可退出

意見反映

為了積極提高中心服務質素，並改善各項服務質素標準 (SQS)，中心歡迎任何人士對本中心提出寶貴意見；歡迎以書面向中心表達或致電 2324 0111 與服務協調主任 Ling 姑娘聯絡。

會員優惠制度

為答謝各會員對本中心的支持，由 2012 年 2 月份開始，凡持有本中心有效之會員證者，可享有下列商舖所提供之優惠：



1. Optical 名店專業眼鏡

九龍鑽石山鳳德邨

鳳德商場 201 號舖

電話：2325 5168

凡購買任何貨品，可獲八五折優惠



2. 明亮影印社

九龍慈雲山毓華里

20 號華麗商場 3A2

電話：2324 4893

全店 9 折優惠



3. 多彩店

九龍慈雲山慈正商場

2 期 4 號舖

電話：2328 3230

凡購物滿 \$20，可獲 9 折優惠，特價品除外



4. 三一服務站

九龍慈雲山毓華里 28

號萬寶大廈地下 7A 舖

電話：3421 2934

全店 95 折優惠

有關使用個人資料的重要通知

個人資料私隱專員公署《2012 年個人資料（私隱）條例》新修訂已於二零一三年四月一日起生效，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。為確保你能充分了解中華錫安傳道會社會服務部（以下稱為“本會”）收集個人資料的準則，請細閱本守則。本會亦會遵守《個人資料（私隱）條例》中所列載的最新規定，在四月一日以後採用新規定的方法收集新的個人資料作以下用途。

(1) 收集資料的目的及使用準則

- 本會將依照在收集資料時所說明的目的下使用該等資料；
- 向本會提供個人資料純屬自願，如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法處理閣下的申請或向你提供有關服務。
- 本會可能使用閣下的個人資料，包括姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等，以便本會日後作通訊、籌款、活動、課程邀請或宣傳的推廣用途；
- 閣下可隨時要求本會停止使用其個人資料作上述推廣之用途。
- 本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。

(2) 查閱及更新個人資料及申請停止使用個人資料作推廣之用途

除了《個人資料（私隱）條例》規定的豁免範圍之外，閣下有權就本會備存有關其個人資料提出查閱、更改及停止使用作推廣之用途的要求，但已達成使用的目的後而刪除個人資料除外。上述要求應以書面或電郵提出，詳情如下：

名稱：中華錫安傳道會社會服務部
地址：九龍慈雲山慈民村民健樓地下 B 及 C 翼
電話：2324 0111
傳真：2326 7453
電郵：isc@hkzion.org.hk

由於過去本會一直有儲存閣下的個人資料以保持聯繫，故此在四月一日以後將繼續沿用過去的做法。如閣下反對本會將其個人資料作上述用途，請填寫以下「拒收直接促銷通知」，郵寄、傳真或電郵通知本會停止使用有關資料。如有查詢，請致電 2324 0111 與職員聯絡。

中華錫安傳道會社會服務部
2013 年 4 月 1 日

拒收直接促銷通知

☐ 本人 不同意中華錫安傳道會社會服務部使用本人的個人資料作上述推廣用途。（見 1c 項）

姓名（中文全寫）：_____

姓名（英文全寫）：_____

聯絡電話：_____

會員編號：_____

電郵地址：_____

簽署：_____ 日期：_____

2016 – 2017 年度活動費用資助計劃

為了適切回應地區上低收入家庭的需要，中心於 1/4/2016 至 31/3/2017 期間為低收入家庭推出「活動費用資助計劃」，資助經濟有困難的家庭成員參與中心活動及興趣班，為他們提供成長及發展的機會，鼓勵善用社區資源，自我裝備。本年度中心會延續這個活動費用資助計劃，為有需要的家庭提供支援服務。

家庭人口	家庭收入（每月）
1 人	\$ 5 500 或以下
2 人	\$ 10 450 或以下
3 人	\$ 14 850 或以下
4 人	\$ 19 800 或以下
5 人	\$ 24 970 或以下
6 人	\$ 27 500 或以下
7 人或以上	\$ 31 735 或以下

參考：2015 年度香港第三季家庭住戶入息中位數 55%

（一）計劃對象

- (1) 申領綜援人士及家庭（申請時需出示「綜合社會保障援助豁免證明書」）
- (2) 由內地新來港不足兩年人士（申請時需出示「單程証」，須包括印有批准留港七年的蓋印）
- (3) 收入少於本港住戶入息中位數 50% 或以下的家庭（申請時需出示「家庭最近 3 個月收入證明」）

（二）申請方法

- (1) 填寫活動費用資助計劃申請表，連同有效證明文件：「綜合社會保障援助豁免證明書」、「單程証」或「僱主發出的收入及工作證明」副本，交回服務協調主任 Ling 姑娘。
- (2) 經中心核實資料後，將於十個工作天內發出「中華錫安傳道會社會服務部 – 活動費用資助計劃咭」。申請人可先致電 2324 0111 查詢批核情況，然後到中心接待處領取資助咭。

（三）計劃優惠

- (1) 報名時必須同時出示有效會員証及活動費用資助計劃咭。
- (2) 各類小組及活動享有半費，不設優惠限額；琴班及託管班不設半費優惠。
- (3) 活動編號為 IC 及 NMH 的興趣班優惠限額，設定為不多於班組的 1/4 名額，額滿即止。由於申請人數眾多，有需要時會按減免機制進行抽籤及輪候，敬請留意。
- (4) IC 及 NMH 的興趣班每季只可選擇兩個課程獲得半費優惠，其他需以正價報讀。

報名須知

- (1) 所有活動參加者必須為中心會員，參加親子活動或戶外活動，家長必須同時登記成為會員，敬請留意。
- (2) 為使報名手續更快捷，家長請自備輔幣；如以支票支付費用，抬頭請填寫「中華錫安傳道會有限公司」。
- (2) 請自行記下所有已報名的興趣班 / 活動日期及時間，本中心恕不另行通知。
- (3) 所有活動參加者必須依時集合，逾時不候，將不會作出退款。
- (4) 凡報名參加活動，若因個人理由而退出或缺席，本中心恕不退款，亦不可轉讓別人及找他人代替。
- (5) 請保留收據，若活動因人數不足或其他原因取消，需憑收據退回款項，退款手續請於該活動 / 班組舉辦日期起 30 日內，親自到本中心持收據辦理退款手續，逾期作放棄論，本中心概不負責。退款後會員可報讀其他未滿額之活動。

意見反映

為了積極提高中心服務質素，並改善各項服務質素標準 (SQS)，中心歡迎任何人士對本中心提出寶貴意見；歡迎以書面向中心表達或致電 2324 0111 與服務協調主任 Ling 姑娘聯絡。

會員申請

為了更準確收集會員資料，所有幼稚園及小學生申請會籍時，必須出示學生手冊，以便核對資料，敬請留意。

中華錫安傳道會慈雲山錫安堂聚會時間表

聚會	時間	對象	地點
香港基督少年軍第 15 分隊	(五) 晚上 7:30-10:00	兒童及青少年	慈雲山錫安堂
BB 家長小組 (逢第 1 週)	(六) 晚上 7:30-10:00	BB 家長	慈雲山錫安堂
心靈動力加油站 (逢第 1 週)	(六) 晚上 6:30-9:00	婦女	慈雲山錫安堂
以諾團 (逢第 2, 4 週)	(六) 晚上 6:45-8:15	在職人士	慈雲山錫安堂
成人主日學	(日) 上午 9:15-10:00	成人	慈雲山錫安堂
進深主日學	(日) 上午 9:15-10:00	成人	慈雲山錫安堂
長者主日學	(日) 上午 9:15-10:00	長者	慈雲山錫安堂
主日崇拜	(日) 上午 10:30-12:00	成人	慈雲山錫安堂
禱告祭壇 (逢第 1 週)	(二) 晚上 8:00-10:00	弟兄姊妹	慈雲山錫安堂
童心聚會	(日) 上午 10:30-12:00	兒童	慈雲山錫安堂
夫婦小組 (逢第 2 週)	(日) 下午 12:30-2:00	夫婦	慈雲山錫安堂
信望愛小組 (逢第 3 週)	(日) 下午 2:00-4:00	在職人士	慈雲山錫安堂
青年主日學	(日) 上午 9:15-10:15	青年	慈雲山錫安慈正堂
青年崇拜	(日) 上午 10:30-12:00	青少年	慈雲山錫安慈正堂
少年組	(日) 下午 12:30-2:00	中學生	慈雲山錫安慈正堂
高青組	(六) 晚上 8:00-9:30	高中及大專學生	慈雲山錫安慈正堂
唯祂命團契 (逢第 3 週)	(六) 晚上 7:00-9:00	初職	慈雲山錫安慈正堂

中華錫安傳道會

慈雲山錫安堂

地址：九龍慈雲山慈民邨民健樓地下 (B 翼及 C 翼)

電話：2324 0345 傳真：3747 3167

網址：www.cezionhk.org 電郵：cezionhk@cezionhk.org

慈雲山錫安慈正堂

地址：九龍慈雲山慈正邨正暉樓地下 1 號

電話：2324 0567 傳真：2324 0138

錫安興趣班 / 班組申請活動證書安排：

1. 凡參與同一興趣班 / 班組達六個月以及出席率達80%以上的參加者可提出申請。(註：具體課節由中心決定。)

2. 申請者需書面提出申請，並預留十個工作天予中心處理，證書發出後中心會通知申請者前來領取。

3. 參加者只能申請過去十二個月內的活動證書。

4. 申請證書費用每張二十元正，一經申請，收費概不退還。

5. 詳情可向中心職員查詢。



非指導式遊戲治療 ~ 支援特殊學習需要兒童個案輔導服務

服務理念：

兒童在成長過程中，有時會出現一些不理想的行為，而患有特殊學習需要的兒童，往往需要面對更多的生活挑戰及困難，例如情緒困擾、對學習不感興趣、過份倚賴、退縮及不受教等，要改善這些問題，單單針對兒童表面的行為未必有效。小朋友的問題背後，往往內藏著心理情緒上的困擾，他們所需要的是幫助其處理內在的情緒。

「非指導式遊戲治療」是一種專業的輔導方法，形式是透過遊戲及具治療效果的玩具，幫助兒童表達心事、化解內心鬱結、增強自信心從而減除情緒及行為障礙。

輔導目標：

- (1) 透過遊戲及玩具，協助兒童表達心事及舒緩內心鬱結
- (2) 處理兒童情緒及發脾氣等問題，培養自制力
- (3) 從遊戲中提昇個人自尊及自信心
- (4) 增強兒童積極學習的態度及動機
- (5) 培養兒童健康品格

編號：SCQ16101

對象：2 歲至 8 歲被診斷為患有特殊學習需要兒童

收費：6 節收費 \$ 360，之後按個案需要每節收費及安排服務，
每節收費 \$ 60 / 45 分鐘

備註：(1) 服務由已接受非指導式遊戲治療訓練的專業社工提供

(2) 已申請「活動費用資助計劃」者可獲半費減免

(3) 如對服務有興趣或查詢，請致電 2324 0111 與服務協調主任 Ling 姑娘聯絡

(4) 經初步評估後，有需要的兒童會登記在後備名單，中心會按次序聯絡家長作出跟進

錫安中心兒童培訓活動、多元智能興趣班

四至六月份

童愛生活 · 支援特殊學習需要兒童服務



活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責社工
SCQ16107 家長專題 ~ 進入火星世界	家長	9/4/2016 (六) 11:00am-12:00pm	錫安中心 (民健樓)	1 (20)	\$20	近年自閉症的孩子數目不斷增加，他們的獨有的星球文化我們知道多少？我們又可以如何回應他們的需要？讓我們一起讀懂孩子，與孩子同行。	曾姑娘
SCQ16108 「腦力學習」專注力 ・ 執行技巧訓練 (A)	K2-K3 (已確診患有過度活躍症兒童)	7/4/2016-16/6/2016 (9/6 暫停) (四) 4:00pm-5:00pm		10 (4)	\$500	執行功能的適度發展，有助參加者訓練個人的言行舉止，提升學習能力及社交技巧。小組透過多元化的互動遊戲和體驗活動，提升參加者的執行功能技巧，包括行為抑制能力、持久專注等，以改善學習和群體生活中的表現。	曾姑娘
SCQ16109 「腦力學習」專注力 ・ 執行技巧訓練 (B)	小一至小二 (已確診患有過度活躍症兒童)	6/4/2016-15/6/2016 (27/4 暫停) (三) 4:00pm-5:00pm		10 (4)	\$500		Ling 姑娘
SCQ16110 「腦力學習」專注力 ・ 執行技巧訓練 (C)	小三至小四 (已確診患有過度活躍症兒童)	7/4/2016-16/6/2016 (9/6 暫停) (四) 5:00pm-6:00pm		10 (4)	\$500		曾姑娘
SCQ16111 「智趣讀寫樂」讀寫 ・ 手功能訓練 (B)	K2 至小一 (已確診患有讀寫障礙兒童)	6/4/2016-8/6/2016 (三) 5:30pm-6:30pm		10 (4)	\$500	透過多感官訓練遊戲及小手肌活動，學習筆順等書寫技巧，提升他們的學習動機。	韓姑娘

錫安中心親子及兒童培訓活動

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
SCQ16105 迪士尼 奇妙之旅	親子 0-12 歲兒童及 照顧者 (低收入, 綜援或特 殊學習需要及其照顧者)	16/4/2016(六) 10:00am-5:00pm 早上 10 時, 錫安中心集合	錫安中心 (民健樓)	2 (50)	\$50	透過參觀迪士尼樂園, 讓親子在輕鬆環境下, 增進感情, 費用只包括車費及入場費, 午餐自備。 (* 報名時需要填寫資料表)	韓姑娘
SCQ16106a 開心星期日之 媽媽我愛你	6-8 歲親子	8/5/2016(日) 3:00pm-4:00pm		1 (6)	\$30	1. 透過在母親節當日, 子女跟媽媽一起合作製作美味的 Cupcake, 成為母親的一份小心思的禮物 2. 每位收費已包括材料	郭姑娘
SCQ16106b 開心星期六之親親 Daddy 親親 Mami	3-5 歲親子	21/5/2016(六) 3:00pm-4:00pm		1 (6)	\$30	1. 透過在親子合作當日, 子女跟爸媽一起合作製作美食, 歡度一個周末 2. 每位收費已包括材料	郭姑娘
SCQ16112 有品學堂・堅毅	4-6 歲	11/4/2016-30/5/2016(一) 4:00pm-5:00pm (2/5, 16/5 暫停)		6 (8)	\$100	透過故事、體驗活動和影片, 讓孩子學習嘗試解決難題, 培養堅持不輕易放棄的態度。	曾姑娘
SCQ16113 小小伽利略	4-5 歲	5/4/2016-24/5/2016(二) 5:00pm-6:00pm (19/4, 3/5 暫停)		6 (8)	\$100	透過不同體驗活動及實驗, 提升兒童對生活之認知能力及科學興趣, 讓孩子在生活中發掘更多樂趣。	韓姑娘
SCQ16114 EQ 小勇士 (A)	4-5 歲	16/5/2016-1/6/2016(一, 三) 3:00pm-4:00pm		6 (8)	\$100	情緒商數 (EQ) 是一種自我情緒控制能力的指數。情商是一種認識、了解、控制情緒的能力。本小組透過遊戲及社交故事來提升小朋友 EQ。	彭姑娘
SCQ16115 EQ 小勇士 (B)	5-6 歲	16/5/2016-1/6/2016(一, 三) 4:00pm-5:00pm		6 (8)	\$100		彭姑娘
SCQ16116 小腳板・學 EQ	4-6 歲	5/4/2016-24/5/2016(二) 4:00pm-5:00pm (19/4, 3/5 暫停)		6 (8)	\$100	透過遊戲及活動, 增加兒童對情緒的認識, 並學習自我表達情緒及恰當地處理負面情緒之方法。	韓姑娘

錫安多元智能興趣班

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
IC16101 錫安小荳苗 A	4-6 歲	9/4/2016-18/6/2016(六) 10:00am-11:00am(14/5 暫停)	錫安中心 (民健樓)	10 (8)	\$600	1. 教授顏色配圖、線條組合等技巧，並以不同的主題啟發參加者的創作力。 2. 中心會提供畫具用品，參加者亦可自行預備。 3. 舊生優先報名，新生請向櫃檯職員留名 / 查詢。	曾姑娘
IC16102 錫安小荳苗 B	4-6 歲	9/4/2016-18/6/2016(六) 11:00am-12:00nn(14/5 暫停)		10 (8)	\$600		
IC16103 錫安小荳苗 D	4-6 歲	9/4/2016-18/6/2016(六) 12:00nn-1:00pm(14/5 暫停)		10 (8)	\$600		
IC16104 錫安小荳苗 C	4-6 歲	9/4/2016-18/6/2016(六) 2:00pm-3:00pm(14/5 暫停)		10 (8)	\$600		
IC16105 素描畫	6-12 歲	9/4/2016-18/6/2016(六) 3:00pm-4:00pm(14/5 暫停)		10 (8)	\$600	1. 教授線條結構、光暗空間位置等運用。 2. 中心會提供畫具用品，參加者亦可自行預備。 3. 舊生優先報名，新生請向櫃檯職員留名 / 查詢。	
IC16106 漫畫廊	6-12 歲	9/4/2016-18/6/2016(六) 4:00pm-5:00pm(14/5 暫停)		10 (8)	\$600	1. 教授基本漫畫製作技巧及手法，如卡通人物的各種表情、動作等，發揮創作思考能力。 2. 中心會提供畫具用品，參加者亦可自行預備。 3. 舊生優先報名，新生請向櫃檯職員留名 / 查詢。	
IC16107 水彩畫	6-12 歲	9/4/2016-18/6/2016(六) 5:00pm-6:00pm(14/5 暫停)		10 (8)	\$650	1. 教授水彩顏色的調色技巧及畫筆的正確運用方法。 2. 中心會提供畫具用品，參加者亦可自行預備。 3. 舊生優先報名，新生請向櫃檯職員留名 / 查詢。 4. 最少 4 人開班。	
IC16108 劍橋英語課程 Starters 班 1 期	小一至 小二	10/4/2016-29/5/2016(日) 2:00pm-3:00pm (1/5 及 15/5 暫停)		6 (10)	\$600	1. 劍橋英語考試是測試考生英語能力的國際權威考試，適合 6-12 歲的同學參加。 2. 此課程主要訓練學生聽、說、讀、寫的能力，為學生參與測試作準備。	
IC16109 劍橋英語課程 Movers 班 1 期	小三至 小四	10/4/2016-29/5/2016(日) 3:15pm-4:15pm (1/5 及 15/5 暫停)		6 (10)	\$600	3. 課程設有中期和終期筆試評估，完成評估後可獲列明成績的證書乙張。 4. 請自備文具。	
IC16110 劍橋英語課程 Flyers 班 1 期	小五至 小六	10/4/2016-29/5/2016(日) 4:15pm-5:30pm (1/5 及 15/5 暫停)		6 (10)	\$600	5. 舊生優先報名，新生請向櫃檯職員留名 / 查詢。 註：學生約參加 18-24 堂可自行報名考試。	

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
IC16111 劍橋英語課程 Starters 班 2 期	小一至 小二	5/6/2016-10/7/2016(日) 2:00pm-3:00pm	錫安中心 (民健樓)	6 (10)	\$600	1. 劍橋英語考試是測試考生英語能力的國際權威考試，適合 6-12 歲的同學參加。 2. 此課程主要訓練學生聽、說、讀、寫的能力，為學生參與測試作準備。 3. 課程設有中期和終期筆試評估，完成評估後可獲列名成績的證書乙張。 4. 請自備文具。 5. 舊生優先報名，新生請向櫃檯職員留名 / 查詢。 註：學生約參加 18-24 堂可自行報名考試。	曾姑娘
IC16112 劍橋英語課程 Movers 班 2 期	小三至 小四	5/6/2016-10/7/2016(日) 3:15pm-4:15pm		6 (10)	\$600		
IC16113 劍橋英語課程 Flyers 班 2 期	小五至 小六	5/6/2016-10/7/2016(日) 4:30pm-5:30pm		6 (10)	\$600		
IC16127 音樂智能 - 學琴 (4 月)	4 歲 以上 會員	1/4/2016-30/4/2016 不適用		4 (50)	不適用	1. 由已考取英國皇家音樂學院 8 級鋼琴及 5 級樂理之經驗導師任教，並由導師評估參加者的表現報考琴試。 2. 考試費需另外繳交。 3. 中心學琴輪候人數眾多，如需報名可先留名。 * 學琴是按月收費，請於最後一堂前繳交下月份學費。 * 學琴按學員不同級別收費，詳情可向中心職員查詢。	彭姑娘
IC16128 音樂智能 - 學琴 (5 月)	4 歲 以上 會員	1/5/2016-31/5/2016 不適用		4 (50)	不適用		
IC16129 音樂智能 - 學琴 (6 月)	4 歲 以上 會員	1/6/2016-30/6/2016 不適用		4 (50)	不適用		
IC16130 音樂智能 - 練琴 (4 月)	4 歲 以上 會員	1/4/2016-30/4/2016 不適用		20 (12)	不適用	1. 租用中心琴房練琴以 20 次計算 (每次 30 分鐘，一共 \$250)，會員每星期可在學琴時間外選擇 2 次練琴時段，並由練琴首日開始計算 90 日內完成 20 次。 2. 中心亦設有按次收費的練琴安排，每節 30 分鐘，收費 \$25。	彭姑娘
IC16131 音樂智能 - 練琴 (5 月)	4 歲 以上 會員	1/5/2016-31/5/2016 不適用		20 (12)	不適用		
IC16132 音樂智能 - 練琴 (6 月)	4 歲 以上 會員	1/6/2016-30/6/2016 不適用		20 (12)	不適用		
IC16133 跆拳道班 - 基礎班	適合 4-8 歲 初學者	2/4/2016-25/6/2016 不適用 (14/5 暫停)		20 (12)	\$600	1. 此課程適合初學者。 2. 此課程以教授跆拳道之基本禮儀及動作為主。 3. 穿著輕便衣服，如購買道袍需另外繳費，詳細可向導師查詢。	彭姑娘

黃大仙區鄰里支援幼兒照顧計劃 社區褓姆訓練

如果你喜歡幼兒、又想發揮守望相助精神，仲可以獲得津貼，經訓練後就能成為愛心褓姆。褓姆自行決定服務的時間，彈性又靈活。

社區褓姆訓練課程

編號：SNS16101a-SNS16101c (4-6 月)

SNS16201a-SNS16201c (7-9 月)

內容：褓姆計劃簡介，幼兒發展及照顧須知，家居急救處理，意外及受傷事故處理及指引

日期：四月份 12.4.2016-13.4.2016 (星期二及星期三)

五月份 17.5.2016-18.5.2016 (星期二及星期三)

六月份 21.6.2016-22.6.2016 (星期二及星期三)

七月份 5.7.2016-6.7.2016 (星期二及星期三)

八月份 23.8.2016-24.8.2016 (星期二及星期三)

九月份 13.9.2016-14.9.2016 (星期二及星期三)

時間：上午 10:00- 下午 1:00

地點：錫安中心 (民健樓)

對象：區內有愛心的人士

名額：不限

費用：全免

負責社工：郭姑娘 / 冬梅姑娘



黃大仙區鄰里支援幼兒照顧計劃 社區褓姆服務

父母需要長時間工作！工作時間不穩定！有突發需要！
但又有年幼的子女需要找人照顧！可以點算？社區褓姆服務幫到你！

編號：NS16103a-NS16103c (4-6 月)

NS16203a-NS16203c (7-9 月)

內容：由曾受訓練之褓姆在他們的居所或到服務使用者家中，為初生至九歲的幼兒，提供照顧服務。

日期：按家長需要

時間：上午 7:00- 晚上 11:00 之間可提供服務，如有特別情況可再與負責社工商討

對象：區內初生至九歲的幼兒

名額：不限

費用：每位幼兒每小時 \$18；兩位幼兒在同一家庭同時使用褓姆服務每小時 \$30

備註：有社會需要的低收入家庭，可以申請減免或豁免

負責社工：郭姑娘或冬梅姑娘



社區保姆服務

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責社工
NS16103a 黃大仙區鄰里支援幼兒照顧計劃 4 月	0-9 歲 嬰幼兒	1/4/2016-30/4/2016(一至日) 7:00am-11:00pm	錫安中心 (民健樓)	40 (100)	\$18	由曾受訓練之保姆在他們居所或到服務使用者家中，為初生至九歲以下的幼兒，提供照顧服務	郭姑娘
NS16103b 黃大仙區鄰里支援幼兒照顧計劃 5 月	0-9 歲 嬰幼兒	1/5/2016-31/5/2016(一至日) 7:00am-11:00pm		40 (100)	\$18		
NS16103c 黃大仙區鄰里支援幼兒照顧計劃 6 月	0-9 歲 嬰幼兒	1/6/2016-30/6/2016(一至日) 7:00am-11:00pm		40 (100)	\$18		
NS16101a NSCCP 幼兒託管服務四月(月託)	3-9 歲	1/4/2016-30/4/2016(一至五) 1:00pm-9:00pm	恩慈中心 (樂安樓)	40 (30)	\$550	為區內 3-9 歲以下幼兒提供小組服務，服務以基本照顧為主，輔以小組遊戲等活動。	冬梅姑娘
NS16102a NSCCP 幼兒託管服務四月(暫託)	3-9 歲	1/4/2016-30/4/2016(一至五) 1:00pm-9:00pm		40 (30)	\$10		
NS16101b NSCCP 幼兒託管服務五月(月託)	3-9 歲	3/5/2016-31/5/2016(一至五) 1:00pm-9:00pm		40 (30)	\$550		
NS16102b NSCCP 幼兒託管服務五月(暫託)	3-9 歲	3/5/2016-31/5/2016(一至五) 1:00pm-9:00pm		40 (30)	\$10		
NS16101c NSCCP 幼兒託管服務六月(月託)	3-9 歲	1/6/2016-30/6/2016(一至五) 1:00pm-9:00pm		40 (30)	\$550		
NS16102c NSCCP 幼兒託管服務六月(暫託)	3-9 歲	1/6/2016-30/6/2016(一至五) 1:00pm-9:00pm		40 (30)	\$10		
NS16203a 黃大仙區鄰里支援幼兒照顧計劃 7 月	0-9 歲 嬰幼兒	1/7/2016-31/7/2016(一至日) 7:00am-11:00pm	錫安中心 (民健樓)	40 (100)	\$18	由曾受訓練之保姆在他們居所或到服務使用者家中，為初生至九歲以下的幼兒，提供照顧服務	郭姑娘
NS16203b 黃大仙區鄰里支援幼兒照顧計劃 8 月	0-9 歲 嬰幼兒	1/8/2016-31/8/2016(一至日) 7:00am-11:00pm		40 (100)	\$18		
NS16203c 黃大仙區鄰里支援幼兒照顧計劃 9 月	0-9 歲 嬰幼兒	1/9/2016-30/9/2016(一至日) 7:00am-11:00pm		40 (100)	\$18		

課餘託管服務 (四至六月份)

活動編號：AP16101a-AP16103c

特色

由專業社工與家長按小朋友的學習需要，設計個別學習計劃，並提供有關學業、行為、情緒等方面提供輔導；

由經驗豐富導師負責學業照顧，協助小朋友快樂學習；

由經驗豐富導師於特設默書時段

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3:30-5:30pm	功課輔導及學術操練			
5:30-6:30pm	默書時段 / 學術操練 問與答	默書時段 / 學術操練 問與答	默書時段 / 學術操練 問與答	默書時段 / 學術操練 問與答

備註：3:30-5:00pm 期間將有 15 分鐘小息及茶點時間

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
4:00-6:00pm	功課輔導及學術操練			
6:00-7:00pm	默書時段 / 學術操練 問與答	默書時段 / 學術操練 問與答	默書時段 / 學術操練 問與答	默書時段 / 學術操練 問與答

備註：4:00-6:00pm 期間將有 15 分鐘小息及茶點時間

託管月費：\$1020 (星期一至五)

報名辦法：1. 負責社工將與家長及小朋友進行個別面見，並請携同最近之學校成績表 / 評估表以作參考。

2. 如有需要者可申請社會福利署津貼，詳情請與負責社工聯絡

負責社工：韓姑娘、彭姑娘及郭姑娘

暫託服務

對象：學校假期及考試期間需要暫託之 6-12 歲小學生

收費：每小時 15 元正

每餐午餐 26 元正

參加辦法：請與負責社工韓姑娘聯絡，以便安排

如有任何查詢歡迎致電 23240111 與負責社工韓姑娘聯絡

通知期不足一天的突發暫託安排

對象：日常照顧者有突發事情之 6-12 歲小學生

收費：每小時 30 元 每餐午餐 26 元正

負責社工：韓姑娘

由於暫託需要安排人手，煩請家長於使用暫託服務前檢查清楚有關日期及時間，一經繳費，不能更改使用日期、時間及退款，不便之處，敬望原諒。

小學優質託管服務

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
AP16101a 優質課餘託管服務 (下午 A) 4 月	6-8 歲 學生	1/4/2016-30/4/2016(一至五) 3:30pm-6:30pm	錫安中心 (民健樓)	22 (16)	\$1020	1. 由專業社工與家長按小朋友的學習需要, 設計個別學習計劃, 並提供學業、行為和情緒方面的輔導服務	韓姑娘
AP16102a 優質課餘託管服務 (下午 B) 4 月	6-8 歲 學生	1/4/2016-30/4/2016(一至五) 3:30pm-6:30pm		22 (16)	\$1020	2. 由經驗豐富導師負責學業照顧, 協助小朋友快樂學習	彭姑娘
AP16103a 優質課餘託管服務 (下午 C) 4 月	8-12 歲 學生	1/4/2016-30/4/2016(一至五) 4:00pm-7:00pm		22 (16)	\$1020	3. 由經驗豐富導師於特設默書時段, 個別跟進課外練習	郭姑娘
AP16104a 兒童課餘託管延長及暫託 4 月	6-12 歲 小學生	1/4/2016-30/4/2016(一至五) 10:00am-7:00pm		22 (16)	\$15	學校假期暫託服務	韓姑娘
AP16101b 優質課餘託管服務 (下午 A) 5 月	6-8 歲 學生	1/5/2016-31/5/2016(一至五) 3:30pm-6:30pm		22 (16)	\$1020	1. 由專業社工與家長按小朋友的學習需要, 設計個別學習計劃, 並提供學業、行為和情緒方面的輔導服務	韓姑娘
AP16102b 優質課餘託管服務 (下午 B) 5 月	6-8 歲 學生	1/5/2016-31/5/2016(一至五) 3:30pm-6:30pm		22 (16)	\$1020	2. 由經驗豐富導師負責學業照顧, 協助小朋友快樂學習	彭姑娘
AP16103b 優質課餘託管服務 (下午 C) 5 月	8-12 歲 學生	1/5/2016-31/5/2016(一至五) 4:00pm-7:00pm		22 (16)	\$1020	3. 由經驗豐富導師於特設默書時段, 個別跟進課外練習	郭姑娘
AP16104b 兒童課餘託管延長及暫託 5 月	6-12 歲 小學生	1/5/2016-31/5/2016(一至五) 10:00am-7:00pm		22 (16)	\$15	學校假期暫託服務	韓姑娘
AP16101c 優質課餘託管服務 (下午 A) 6 月	6-8 歲 學生	1/6/2016-30/6/2016(一至五) 3:30pm-6:30pm		22 (16)	\$1020	1. 由專業社工與家長按小朋友的學習需要, 設計個別學習計劃, 並提供學業、行為和情緒方面的輔導服務	韓姑娘
AP16102c 優質課餘託管服務 (下午 B) 6 月	6-8 歲 學生	1/6/2016-30/6/2016(一至五) 3:30pm-6:30pm		22 (16)	\$1020	2. 由經驗豐富導師負責學業照顧, 協助小朋友快樂學習	彭姑娘
AP16103c 優質課餘託管服務 (下午 C) 6 月	8-12 歲 學生	1/6/2016-30/6/2016(一至五) 4:00pm-7:00pm		22 (16)	\$1020	3. 由經驗豐富導師於特設默書時段, 個別跟進課外練習	郭姑娘
AP16104c 兒童課餘託管延長及暫託 6 月	6-12 歲 小學生	1/6/2016-30/6/2016(一至五) 10:00am-7:00pm		22 (16)	\$15	學校假期暫託服務	韓姑娘

恩慈家庭及幼兒互助中心

恩慈家庭及幼兒互助中心為中華錫安傳道會轄下另一所社會服務中心。

對象：為 6 歲以下幼兒及其家長提供幼兒暫託服務。

費用：每小時 \$10

日期：星期一至五

時間：11:00am-7:00pm

目的：1) 為幼兒提供安全、健康的環境，避免幼兒因獨留在家發生意外；
2) 減輕幼兒家長照顧幼兒的壓力，給予家長休息及進修的空間；
3) 發揮鄰里互助精神。

內容：於暫託期間照顧幼兒安全，培育小朋友群體生活技能。



活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責社工
SFC16104 童話童心學 EQ	3-4 歲	24/5/2016-10/6/2016(二、五) 3:30pm-4:30pm	恩慈中心 (樂安樓)	6 (8)	\$100	透過趣味遊戲及體驗活動來提升小朋友的 EQ。	彭姑娘
SFC16105 小手肌訓練之美食 DIY	3-5 歲	24/5/2016-10/6/2016(二、五) 4:30pm-5:30pm	恩慈中心 (樂安樓)	6 (8)	\$100	透過製作美食訓練小朋友的小手肌。	彭姑娘
SFC16106 學前面試續紛樂	升 N 班至 升 K1	11/5/2016-1/6/2016(三) 4:00pm-5:00pm	恩慈中心 (樂安樓)	4 (8)	\$100	為準入讀幼稚園的家長作準備，提供入讀幼稚園的流程及需知，讓家長認識更多面試需知，協助家長及幼兒掌握面試技巧。	冬梅姑娘
SFC16107 說故事學表達	3-4 歲	11/4/2016-23/5/2016(一) 4:30pm-5:30pm(2/5 暫停)	恩慈中心 (樂安樓)	6 (8)	\$100	透過遊戲及說故事，提升兒童說話能力及表達技巧。	冬梅姑娘
SFC16108 親子郊遊樂	0-12 歲 親子	2/4/201(六) 9:45am-4:45pm	富琴有機 火龍果 農莊	2 (50)	(0-2 歲 \$50) \$100	費用包任燒任吃燒烤、任吃山水豆腐花、豆漿，親手包雞屎藤茶果(兩個)、體驗農夫生活導賞：包括種植、鋤草、施肥、參觀小動物、白兔、小白羊及大肥豬。	冬梅姑娘
SFC16109 逆境小勇士	3-4 歲	5/5/2016-23/6/2016(四) 4:30pm-5:30pm(9/6, 16/6 暫停)	恩慈中心 (樂安樓)	6 (8)	\$100	透過遊戲讓幼兒提升自信心和效能感，增強合作性以提升抗逆力。	冬梅姑娘

精靈寶學堂 Smart Toddlers College

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
SFC16101 幼兒親子啟導班	1-2 歲 幼兒及家長	6/4/2016-8/6/2016(三) 11:00am-12:00nn	恩慈中心 (樂安樓)	10 (6)	\$600	透過唱遊律動、故事、肢體活動等，提升幼兒的理解及應對，學習與友儕相處，同時讓照顧者與幼兒建立更親密的關係。	曾姑娘
SFC16102 幼兒親子躍進班	2-3 歲 幼兒及家長	1/4/2016-24/6/2016(五) 11:00am-12:00nn (20/5, 27/5, 3/6 暫停)		10 (6)	\$600	# 為使幼兒更專心及投入活動，請勿攝錄	方姑娘
SFC16103 醒目小精靈	2-3 歲 幼兒	5/4/2016-7/6/2016(二) 11:00am-12:00nn		10 (5)	\$600	透過唱遊律動、故事、肢體及小手肌活動等，提升幼兒的理解及應對，學習與友儕相處，從而提升社交能力。	韓姑娘
NMH16101 小荳苗幼兒畫班 (A)~ 四月份	3-4 歲	2/4/2016-30/4/2016(六) 10:00am-11:00am		5 (8)	\$300	教授顏色配圖、線條組合等技巧，並以不同主題啟發參加者創作力，由中心提供畫具。	冬梅姑娘
NMH16102 小荳苗幼兒畫班 (B)~ 四月份	3-4 歲	2/4/2016-30/4/2016(六) 11:00am-12:00nn		5 (8)	\$300		
NMH16103 小荳苗幼兒畫班 (C)~ 四月份	3-4 歲	2/4/2016-30/4/2016(六) 12:00nn-1:00pm		5 (8)	\$300		
NMH16104 小荳苗幼兒畫班 (D)~ 四月份	5-6 歲	2/4/2016-30/4/2016(六) 10:00am-11:00am		5 (8)	\$300		
NMH16105 小荳苗幼兒畫班 (E)~ 四月份	5-6 歲	2/4/2016-30/4/2016(六) 11:00am-12:00nn		5 (8)	\$300		
NMH16106 小荳苗幼兒畫班 (F)~ 四月份	3-4 歲	2/4/2016-30/4/2016(六) 12:00nn-1:00pm		5 (8)	\$300		
NMH16107 小荳苗幼兒畫班 (A)~ 五月份	3-4 歲	7/5/2016-28/5/2016(六)(14/5 暫停) 10:00am-11:00am		3 (8)	\$180		
NMH16108 小荳苗幼兒畫班 (B)~ 五月份	3-4 歲	7/5/2016-28/5/2016(六)(14/5 暫停) 11:00am-12:00nn		3 (8)	\$180		
NMH16109 小荳苗幼兒畫班 (C)~ 五月份	3-4 歲	7/5/2016-28/5/2016(六)(14/5 暫停) 12:00nn-1:00pm		3 (8)	\$180		

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
NMH16110 小荳苗幼兒畫班 (D)~ 五月份	5-6 歲	7/5/2016-28/5/2016(六)(14/5 暫停) 10:00am-11:00am	恩慈中心 (樂安樓)	3 (8)	\$180	教授顏色配圖、線條組合等技巧，並以不同主題啟發參加者創作力，由中心提供畫具。	冬梅姑娘
NMH16111 小荳苗幼兒畫班 (E)~ 五月份	5-6 歲	7/5/2016-28/5/2016(六)(14/5 暫停) 11:00am-12:00nn		3 (8)	\$180		
NMH16112 小荳苗幼兒畫班 (F)~ 五月份	3-4 歲	7/5/2016-28/5/2016(六)(14/5 暫停) 12:00nn-1:00pm		3 (8)	\$180		
NMH16113 小荳苗幼兒畫班 (A)~ 六月份	3-4 歲	4/6/2016-25/6/2016(六) 10:00am-11:00am		4 (8)	\$240		
NMH16114 小荳苗幼兒畫班 (B)~ 六月份	3-4 歲	4/6/2016-25/6/2016(六) 11:00am-12:00nn		4 (8)	\$240		
NMH16115 小荳苗幼兒畫班 (C)~ 六月份	3-4 歲	4/6/2016-25/6/2016(六) 12:00nn-1:00pm		4 (8)	\$240		
NMH16116 小荳苗幼兒畫班 (D)~ 六月份	5-6 歲	4/6/2016-25/6/2016(六) 10:00am-11:00am		4 (8)	\$240		
NMH16117 小荳苗幼兒畫班 (E)~ 六月份	5-6 歲	4/6/2016-25/6/2016(六) 11:00am-12:00nn		4 (8)	\$240		
NMH16118 小荳苗幼兒畫班 (F)~ 六月份	3-4 歲	4/6/2016-25/6/2016(六) 12:00nn-1:00pm		4 (8)	\$240		
NMH16119 幼兒暫託 (四月)	0-6 歲	1/4/2016-30/4/2016(一至五) 11:00am-7:00pm		40 (40)	\$10		
NMH16120 幼兒暫託 (五月)	0-6 歲	3/5/2016-31/5/2016(一至五) 11:00am-7:00pm	40 (40)	\$10			
NMH16121 幼兒暫託 (六月)	0-6 歲	1/6/2016-30/6/2016(一至五) 11:00am-7:00pm	40 (40)	\$10			

慈雲山錫安青少年綜合服務中心分處 青少年就業培訓及創藝發展中心

青少年興趣班

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
YC16104 青年鼓班初班 (4~6 月)	12-18 歲 青少年	7/4/2016-5/5/2016(四) 6:00pm-7:00pm	創藝中心 (正暉樓)	5 (6)	\$250	本課程專為未正式學習過鼓之愛好者而設。透過學習利用簡單簡譜及一些必須的樂理知識，掌握正確的基本技巧。	Gilbert Sir
YC16105 青年鼓班中班 (4~6 月)	12-18 歲 青少年	7/4/2016-5/5/2016(四) 7:00pm-8:00pm		5 (6)	\$250	本課程為已參加鼓初班之愛好者而設，經過掌握基本技巧後，結合趣味性的歌曲練習，享受音樂樂趣。	Gilbert Sir
YC16106 青年結他初班 (4~6 月)	12-18 歲 青少年	7/4/2016-5/5/2016(四) 4:00pm-5:00pm		5 (6)	\$250	本課程專為未正式學習過結他之愛好者而設。透過簡單簡譜視彈及一些必須的樂理知識學習，掌握正確彈奏基本技巧、簡單主旋律及和弦彈奏。	Gilbert Sir
YC16107 青年結他中班 (4~6 月)	12-18 歲 青少年	7/4/2016-5/5/2016(四) 5:00pm-6:00pm		5 (6)	\$250	本課程專為已參加結他初班之愛好者而設，經過掌握基本技巧後，結合趣味性的歌曲練習，享受音樂樂趣。	Gilbert Sir
YC16108 BEATBOX 初班 (4~6 月)	12-18 歲 青少年	5/4/2016-3/5/2016(二) 7:00pm-8:00pm		4 (6)	\$250	Beatbox 是一種人聲敲擊樂 (Vocal percussion) 的藝術，利用嘴巴去模仿出有節奏、韻律的敲擊樂效果。近年 beatbox 的文化盛行，而且 beatbox 本身能成為獨立表演或成為不受場地環境影響的樂器，本課程專為對音樂表現及 beatbox 文化之愛好者而設，參加者可於班中學習 beatbox 的基本功，透過簡單樂理知識學習及練習，打好基礎，並隨時隨地作表演。	Gilbert Sir
YC16109 Acapella 初班 (4~6 月)	12-18 歲 青少年	5/4/2016-3/5/2016(二) 8:00pm-9:00pm		4 (6)	\$250	"無伴奏合唱"並非真的無伴奏，它只是"無樂器"或"無背景音樂"而已，在主音以外的聲部，如低音、和音、人聲敲擊等就是伴奏。透過簡單樂理知識學習及練習，打好基礎，並隨時隨地作表演。	Gilbert Sir
YC16110 木箱鼓初班 (4~6 月)	12-18 歲 青少年	6/4/2016-4/5/2016(三) 7:00pm-8:00pm		4 (6)	\$250	木箱鼓是近年盛行的樂器，因為它可以奏出和爵士鼓相近的音色，及方便攜帶和使用。本課程專為對表演及鼓之愛好者而設，透過簡單樂理知識學習及練習，掌握正確彈奏基本技巧。	Gilbert Sir

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
YC16111 青年烏克麗麗班 (4~6月)	12-18 歲 青少年	6/4/2016-4/5/2016(三) 8:00pm-9:00pm	創藝中心 (正暉樓)	4 (6)	\$250	烏克麗麗較結他輕巧，聲音響亮，歡迎希望嘗試學習彈奏的音樂愛好者。	Gilbert Sir
YC16112 青年低音結他初班 (4~6月)	12-18 歲 青少年	6/4/2016-4/5/2016(三) 9:00pm-10:00pm		5 (6)	\$250	本課程專為未正式學習過低音結他之愛好者而設。透過簡單簡譜視彈及一些必須的樂理知識學習，掌握正確彈奏基本技巧、簡單主旋律及和弦彈奏。	Gilbert Sir
YC16113 K-pop 舞蹈班 (4-6月)	12-18 歲 青少年	12/4/2016-17/5/2016(二) 7:30pm-9:00pm		6 (8)	\$550	學習 K-pop 流行歌舞步動作，以加強肌肉及關節的動力及靈活性，提升自信和增加朋友間的凝聚力。 備註：5人開班	何姑娘 Aki
YC16114 Jazz 舞蹈班 (4-6月)	12-18 歲 青少年	14/4/2016-19/5/2016(四) 7:30pm-9:00pm		6 (8)	\$550	學習爵士舞基本動作，以加強肌肉及關節的動力及靈活性，提升自信和增加朋友間的凝聚力。備註：5人開班	何姑娘 Aki
YC16115 全球美食製作班 - 韓日越篇 韓式炒年糕、日式炸雞塊、越南米卷	12-18 歲 青少年	9/4/2016, 23/4/2016, 7/5/2016(六) 4:30pm-6:00pm		3 (8)	\$200	你懂得如何煮出全球多樣美食嗎？一起學習烹調的技巧和感受當中的樂趣，可以同朋友和家人分享你的成果。備註：已包括材料費和借用工具，請自備餐盒。5人開班。	何姑娘 Aki
YC16116 「扮靚 so easy」 基本化妝班 A	12-18 歲 青少年	15/4/2016-20/5/2016(五) 7:30pm-9:00pm		6 (8)	\$280	化妝師教導你認識自己臉型，課堂中學習基本化妝效果，包括：底妝、眉型、眼型、唇型和打陰影。讓你對自己和基本化妝有所了解。備註：5人開班	何姑娘 Aki
YC16117 耐用潮流物料 洗水牛皮紙 - A4 File 製作班	12-18 歲 青少年	16/4/2016(六) 4:30pm-6:00pm		1 (8)	\$80	潮流物料洗水牛皮紙擁有皮革的耐用和外觀，使用方便與皮革相同，製作成本卻比皮革經濟，現時廣為設計學校使用。即堂教導你剪裁物料及加以打上花紋，縫製獨一無二的 A4 File 文件套。備註：5人開班	何姑娘 Aki
YC16118 皮革工作坊 - 單鈕零錢包	12-18 歲 青少年	30/4/2016(六) 4:30pm-6:00pm		1 (8)	\$180	導師即堂教導你剪裁物料及加以打上花紋，縫製你專屬的零錢包。工作坊提升你的皮革手藝，提供交流手工心得的空間。自製的零錢包是份有心思的禮物，送給朋友或自用也可呢！	何姑娘 Aki

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
YC16221 瘋狂泡泡足球	12-18 歲 青少年	30/4/2016(六) 1:30pm-3:00pm	室內泡泡 足球場地 (待定)	1 (20)	\$250	風靡南半球的新式踢足球運動 - 「泡泡足球 Bubble Soccer」，在室內進行，講求團隊精神以隊制形式競技。球員需把身體鑽入透明的塑膠吹氣泡泡裡，以撞擊對手來代替腳法。被撞的一方因有泡泡保護，並不會因倒地而受傷。玩泡泡足球並不需要玩家有球技或強勁體能。一起獲得踢足球的體驗吧！備註：12 人開班	何姑娘 Aki
YC16119 皮革工作坊 - 皮革玫瑰	12-18 歲 青少年	21/5/2016(六) 4:30pm-6:00pm	創藝中心 (正暉樓)	1 (8)	\$130	你想過可以用皮製作玫瑰花嗎？導師即堂教導你剪裁物料製作美觀的玫瑰花。工作坊提升你的皮革手藝，提供交流手工心得的空間。自製的玫瑰花用作家居飾物、手帶或髮圈仔可以呢！備註：5 人開班	何姑娘 Aki
YC16120 ZION 一級山藝課程	14-24 歲 青少年	2/4/2016-23/4/2016(六) 7:00pm-9:30pm		6 (12)	\$380	ZION 一級山藝課程培養學員對登山遠足運動產生興趣；教授基本的山藝知識及技術，灌輸登山的安全觀念；培養良好的登山態度，愛護山野環境。 理論課： 2/4/16(7:15pm-9:30pm)，9/4/16(7:15pm-9:30pm)， 實習課： 16/4/16(9:00am-5:00pm)，23/4/16(9:00am-5:00pm)	KEN
YC16121 ZION 二級山藝課程	14-24 歲 青少年	30/4/2016-4/6/2016(六) 7:00pm-9:30pm		10 (12)	\$680	ZION 二級山藝課程， 理論課： 30/4/16(7:15pm-9:30pm)，7/5/16(7:15pm-9:30pm)， 14/5/16(2:00pm-4:00pm)，4/6/16(7:15pm-9:30pm) 實習課： 14-15/5/16(4:00pm-4:00pm)， 21-22/5/16(4:00pm-4:00pm)， 28-29/5/16(4:00pm-4:00pm)	KEN

青年就業服務

展翅·青見計劃（全年收生）

報名日期：全年接受報名

報名方法：於櫃台索取申請表格，填妥後交回櫃台同事代為傳真至展翅計劃辦事處

負責社工：楊姑娘

一般計劃內容：

1 核心課程：求職及人際技巧訓練 48 小時訓練（必修課程）

2 選修課程：

選修一：團隊協作

約 80 小時訓練

選修二：電腦應用

約 80 小時訓練

選修三：職業技能（例如：專業寵物美容師訓練課程）約 120 小時訓練

3 工作實習

（為期一個月的工作實習，實習期間表現良好的學員將有機會獲聘）

4 見習職位

（為期六至十二個月的在職培訓，期間可參加合適的職外職業訓練課程）

5 擇業輔導及支援服務（由專業社工作個案經理，跟進就業情況）

詳情可瀏覽展翅計劃網 www.yes.labour.gov.hk。

重拾動力—— 動物治療青年計劃

贊助：



傅德蔭基金有限公司
Fu Tak lam Foundation Limited

本計劃目的為

- 1) 向欠缺人際溝通或心理有困擾的青少年提供跨專業的心理健康支援、輔導和動物治療，讓他們重拾自信與人交往，建立自我人生意義。
- 2) 向有特別就業困難的青少年提供一站式復康性質的職業訓練，讓他們掌握基本工作態度和能力。

活動日期：1/7/2015 - 30/6/2016

地點：創藝中心 / 其他訓練場地

費用：全免

註：參加服務需經面試選核

內容：

- 報名熱線
- 個案輔導
- 臨床心理評估與治療
- 動物治療
- 動物護理及寵物美容訓練
- 人際溝通支援小組
- 寵物美容實習及一般實習

負責社工：

黎先生、梁姑娘、楊姑娘、鄺姑娘

贊助：本會非常感謝傅德蔭基金有限公司對「重拾動力」——
動物治療青年計劃的贊助



支青組—— 職青信仰支持小組

日期：隔週三
時間：7:30-9:30 pm
地點：創藝中心（慈正邨正暉樓）
內容：唱歌、聽人講故事、看聖經、分享、互相代禱
查詢：Fanny（梁姑娘）、Jason（洪傳道）

一同十扑 在職青年的你

「我來是叫羊（人）得生命，
並且得的更豐盛。」
（聖經約翰福音 10:10）

主辦：



中華錫安傳道會
社會服務部

資助：



傅德蔭基金有限公司
Fu Tak Lam Foundation Limited

重拾動力——動物治療青年計劃

進展分享

本機構自 2010 年起，一直為欠缺人際溝通或心理有困擾的青少年提供跨專業的心理健康支援、輔導和動物治療，讓他們重拾自信與人交往，建立自我人生意義。

以下分享本計劃的內容，藉此讓大眾更了解本計劃。

重拾動力 You raise me up 音樂晚會暨嘉許禮

日期：5/12/2015(六)

目標：嘉許重拾動力計劃參加者，肯定他們在計劃的付出與努力

唱歌表演

BAND 隊表演

學員分享

個案分享

個案：阿恩（化名）

背景：

個案初中因怕上體育堂及功課跟不上輟學，最長有 5 個月不出街，曠課在家，日夜顛倒，在房內打機聽歌及上網，此情況總計有 2 年。

父母離異，母沒有錢供她往外花費。家庭沒有管理個案的生活。

個案年紀小及學歷低，無工作技能，貧窮，令她無自信，隱蔽在家。她在其他社工轉介下，接受本計劃服務。

初步探索期：

自個案轉介到本中心後，本計劃社工試各種方式接觸她，當時她只抱著「試試看」的心態去參加本計劃。社工知個案家有養狗，家訪中帶同治療犬見個案，展開定期探訪，建立關係。那時是她第一次接觸青少年中心社工，並慢慢接觸其他人，也嘗試學習新事物。

啟發轉變期：

個案肯與社工同往中心，社工資助她到中心參加狗活動及寵物美容訓練課程的交通費。隨後他參加更多活動，包括工作實習，既賺津貼亦建立工作技術。

其後，工作人員鼓勵他再去報讀自己較有興趣的職業導向選修課程。在課程期，案主雖未能於人前勇於表達感受但已對陌生人減少恐懼，也過著比較有規律的上堂生活，學多了新知識但仍在找尋自己方向中。

將來展望

個案已在公開市場能成功獲聘，在社區中心任職活動助理。負責接聽電話、會員查詢、送文件等對人的工作。現在對人說話更有信心和更直接。家庭因個案有穩定收入，母亦少了憂鬱的表現，家庭溝通更順暢。

如你想知道更多有關本服務，可與我們社工聯絡。

本會非常感謝傅德蔭基金有限公司對（重拾動力——動物治療青年計劃）的贊助。



青少年福音聚會簡介

青年崇拜

我們是一群青年基督徒，以年青人的方式敬拜神，內容有敬拜讚美、見證、講道等，歡迎所有年青人參與，與我們一起認識真理和敬拜主。

聚會時間：逢星期日早上 10:30-12:00

聚會地點：九龍慈雲山慈正邨正暉樓地下 1 號

少年組（中學）/ 高青組（大專）/ 唯祂命團（初職）

我們是一群有使命、肯委身、有愛心的群體，透過各種不同的活動（例如每週聚會、詩歌敬拜、查考聖經、營會）認識神、認識自己，彼此激勵互相扶持，在生活中活出信仰，在真理中學習成長，你願意加入我們的大家庭嗎？

少年組：逢星期日下午 12:30-2:00

高青組：逢星期六晚上 8:00-9:30

唯祂命團：每月第三週星期六晚上 7:00-9:00

聚會地點：九龍慈雲山慈正邨正暉樓地下 1 號

創藝 Band 房借用

星期 時間	一	二	三	四	五	六	日
早上 10:00	X	X	X	X	🎵	🎵	X
下午 1:00	X	X	X	X	🎵	🎵	X
下午 2:00	X	🎵	🎵	🎵	🎵	🎵	X
晚上 6:00	X	🎵	🎵	🎵	🎵	🎵	X
晚上 6:00	X	🎵	🎵	🎵	🎵	🎵	X
晚上 9:45	X	🎵	🎵	🎵	🎵	🎵	X

費用：每小時 \$30

地址：九龍慈雲山慈正邨正暉樓
地下一號

誠意為熱愛音樂的你，提供 Band 房 / 鼓房借用，其中音響設備一流，收費低廉，入會後即可使用（現時免費入會），快 D 嚟租用啦！

設備：電子琴、鼓、Guitar Amplifier、Bass Amplifier、Loudspeaker、有線咪及譜架、電子結他、電子低結他

電話：2324 0113(歡迎查詢及預約)，可向梁 Sir 查詢。

自修室（最新消息）

自修室開放時間：

星期 時間	一	二	三	四	五	六	日
早上 10:00	X	X	X	X	📖	📖	X
下午 1:00	X	X	X	X	📖	📖	X
下午 2:00	X	📖	📖	📖	📖	📖	X
晚上 6:00	X	📖	📖	📖	📖	📖	X
晚上 6:00	X	📖	📖	📖	📖	📖	X
晚上 9:45	X	📖	📖	📖	📖	📖	X



由於使用者眾多，離開座位超過 30 分鐘，本中心有權收回座位，讓其他使用者使用，請珍惜座位，切勿離座超過 30 分鐘；

如舉辦活動需借用房間，自修室將暫停開放，恕不另行通知；

如有疑問，可與 Aki Miss 聯絡。

自修室開放房間：三號室（10 個位）或一號室（10 個位）

電腦免費使用

星期 時間	一	二	三	四	五	六	日
早上 10:00	X	X	X	X	💻	💻	X
下午 1:00	X	X	X	X	💻	💻	X
下午 2:00	X	💻	💻	💻	💻	💻	X
晚上 6:00	X	💻	💻	💻	💻	💻	X
晚上 6:00	X	💻	💻	💻	💻	💻	X
晚上 10:00	X	💻	💻	💻	💻	💻	X

為了更進一步提高本中心對大家的支援服務，在開放時間內，本中心會安排當值職員或活動工作員管理運作及支援電腦使用者。

本中心歡迎中心會員（現時免費入會）免費使用中心的電腦借用服務。
如有查詢，請與 Ken Sir 聯絡。

註：如因活動暫停開放，恕不另行通知，請留意中心通告，不便之處，敬請原諒。